

 **HUILES ESSENTIELLES SANS DANGER POUR LES ENFANTS** 

Les huiles essentielles offrent de nombreux avantages aux enfants de tous âges, lorsqu'elles sont utilisées de manière appropriée. Des applications topiques correctement diluées à l'utilisation dans un diffuseur ultrasonique, il existe de nombreuses façons sûres d'utiliser certaines huiles essentielles en présence d'enfants.

Ici, NOW^{MD} a suggéré quelques huiles essentielles qui sont jugées sans danger pour une utilisation sur les enfants ou dans leur environnement, quelle que soit la raison, qu'il s'agisse de diffusion ou de dilution pour un usage topique. Veuillez faire preuve de prudence lorsque vous introduisez une nouvelle huile essentielle dans la routine d'huiles essentielles de votre enfant. Ce n'est pas parce qu'une huile est jugée appropriée à un certain âge qu'un enfant ne peut pas avoir de réaction allergique.

Quelques huiles essentielles qui sont généralement sans danger pour les enfants à utiliser dans nos diffuseurs NOW^{MD} Solutions ou utilisées localement dans la dilution appropriée :



MATIN
Sauge sclarée 





APRÈS L'ÉCOLE
Orange 





NUIT
Lavande 





JEUX DE LA FIN DE SEMAINE
Essence d'oliban 



 **HUILES ESSENTIELLES DANGEREUSES POUR LES ENFANTS** 

Les enfants peuvent bénéficier des huiles essentielles de la même manière que les adultes. Ici, NOW a fourni une liste de quelques huiles essentielles qui sont jugées dangereuses pour une utilisation sur les enfants ou dans leur environnement, quelle que soit la raison, qu'il s'agisse de diffusion ou de dilution. Les huiles essentielles sont très concentrées et peuvent provoquer des réactions allergiques chez certains enfants et adultes, même si elles sont jugées appropriées pour un certain groupe d'âge.

Nous vous recommandons de faire preuve de prudence lors de l'introduction des huiles essentielles dans la vie quotidienne de vos enfants. N'utilisez jamais les huiles essentielles suivantes sur des enfants ou près d'eux de quelque manière que ce soit.

N'utilisez jamais les huiles essentielles suivantes sur des enfants ou près d'eux de quelque manière que ce soit.

DANGEREUSES POUR LES ENFANTS TROIS ANS ET MOINS :

- Lavande aspic
- Hysope
- Menthe poivrée
- Camphre
- Anis étoilé
- Gaulthérie
- *Eucalyptus globulus*
- *Eucalyptus radiata*
- Marjolaine (d'Espagne)
- Romarin
- Menthe poivrée*
- Cardamome

3 & ↓

DANGEREUSES POUR LES ENFANTS DE 12 ANS ET MOINS :

- Gaulthérie
- *Eucalyptus globulus*
- *Eucalyptus radiata*
- Marjolaine (d'Espagne)
- Romarin
- Cardamome

12 & ↓

DANGEREUSES POUR LES ENFANTS DE CINQ ANS ET MOINS :

- Anis étoilé
- Gaulthérie
- *Eucalyptus globulus*
- *Eucalyptus radiata*
- Marjolaine (d'Espagne)
- Romarin
- Menthe poivrée*
- Cardamome

5 & ↓

DANGEREUSES POUR LES ENFANTS DE 16 ANS ET MOINS :

- Gaulthérie

16 & ↓

*pour les enfants de 3 à 6 ans, la diffusion et l'application topique jusqu'à 0,5 % sont sans danger, sauf près du visage ou sur le visage

Cette liste s'applique uniquement aux huiles essentielles NOW^{MD}, et pas à toutes les huiles essentielles.

Pour en savoir plus, visitez le site : nowfoods.ca/faqs-regarding-use-of-essential-oils-for-children

Les huiles essentielles NOW^{MD} ne doivent jamais être ingérées. Veuillez consulter un livre sur les huiles essentielles ou visiter le site nowfoods.ca/diluting-essential-oils pour connaître les taux de dilution suggérés. En cas de doute, consultez un professionnel de la santé avant toute utilisation.